

JAPONYA TÜRK ÖĞRENCİLER DERNEĞİ

JAPONYA' YA YENİ GELENLER İÇİN REHBER



WWW.JTOD.NET

İÇERİK

- 1. Alien Registration Kartı**
- 2. Sağlık Sigortası**
- 3. Re-entry Permit**
- 4. Telefon (Cep telefonu alma ve Türkiye' yi arama)**
- 5. Trenle Ulaşım**
- 6. Alışveriş**
- 7. Yemek**
- 8. Japonya' da Yapılacaklar ve Yapılmayacaklar**
- 9. Önemli Japonca İfadeler**
- 10. Faydalı Linkler ve Telefon Numaraları**
- 11. Diğer**

1. Alien Registration Kartı (外国人登録書: gaikokujin tōrokusho)

Kimler başvurmalıdır: Japonya' da yaşayan bütün yabancılar.

Başvuru zamanı: Japonya' ya gelişinizin ilk haftası içerisinde.

Başvuru yeri: Yaşadığınız muhitin belediye binasının ilgili bürosu.

Gerekli belgeler: İki adet vesikalık fotoğraf (4.5cm x 3.5cm); pasaport

Değişiklik: Adres, isim, uyruk, iş ve Japonya' da bulunma durumundaki değişiklikler kartınıza işlenmek üzere 2 hafta içerisinde belediye binasının ilgili bürosuna bildirilmelidir.

Yenileme: Japonya' da planlanan kalma süresinin uzatılması durumunda, kartın kullanma süresinin bitiminden en geç 30 gün önce yenileme başvurusu yapılmalıdır.

Kartınızı Japonya' da bulunduğunuz süre içerisinde, muhtemel polis kontrollerinde beyan etmek üzere, her zaman yanınızda bulundurunuz !

2. Sağlık Sigortası

Kimler faydalanabilir: Ulusal sağlık sisteminden 1 seneden daha fazla Japonya' da kalacak olan bütün yabancılar faydalanabilirler.

Başvuru: İkamet ettiğiniz muhitin belediye binası ('Kuyakusho' ya da 'Shiyakusho') içerisinde bulunan Ulusal Sağlık Sigortası Bölümü' ne (National Health Insurance Section)(国民健康保険) başvurularınızı yapabilirsiniz.

Maliyet: Bölgeye göre değişmek ile birlikte öğrenci olduğunuzu belirtmeniz durumunda indirimli bir fiyat uygulanacaktır. Ödemeler aylık bazda yapılabileceği gibi yıllık toplu olarak da yapılabilir. Ödeme için düzenlenmiş faturalar her yıl belli dönemlerde adresinize postalanır. Sağlık sigorta kartınızı aldıktan sonra herhangi bir tıbbi tedavi almanız durumunda tedavi masraflarının 30%' luk kısmını ödemeniz gerekir. Tedavi masraflarını öderken hastane veznesinde sağlık sigorta kartınızı göstermeyi unutmayınız.

Geçerlilik süresi: Sağlık Sigorta Kartınız, Alien Registration Kartınızda belirtilen Japonya' da kalış süreniz boyunca geçerlidir. Kalış sürenizi uzatmanız durumunda Alien Registration Kartınız ile birlikte Sağlık Sigorta Kartınıza da belediyenin ilgili bölümlerinden yeni tarihleri işletmeniz gerekmektedir.

3. Re-entry Permit

Başvuru zamanı: Kısa süreli seyahat amacı ile ve geri dönmek üzere Japonya' dan ayrılmadan en geç 1 ay önce.

Başvuru yeri: Bulduğunuz bölgenin göçmen bürosu. Aşağıda Japon' ya Göçmen Bürosu' nun web adresi verilmiştir. Detaylı bilgi ve başvuru formları su adresten edinilebilir: <http://www.immi-moj.go.jp/english/index.html>

Re-entry permit almadan Japonya' dan ayrılmanız durumunda yeniden giriş yapmak için yeni bir vizeye ihtiyacınız olacaktır. Re-entry permit tek seferlik (single) veya çok seferlik (multiple) olarak alınabilir. Kaldığınız süre içerisinde Japonya' dan iki kereden fazla ayrılmayı düşünüyorsanız multiple re-entry permit almanız daha ekonomik olacaktır. Multiple re-entry permit pulu Alien Registration Kartı' nın geçerlilik süresi boyunca geçerlidir. Kartın yenilenmesi durumunda yeni re-entry permit pulu alınmalıdır.

4. Telefon

Cep telefonu: Japonya' da üç cep telefonu server firma bulunmaktadır: EU, DOCOMO, Softbank. Bunlardan herhangi birinden telefon almak için Alien Registration Kartı gerekmektedir. Softbank için ek olarak pasaport ile banka hesabı veya sağlık sigortası kartı da istenmektedir. Iphone gibi 2 yıllık ön anlaşma yapılması gereken ücretli telefonlar için ise kredi kartı isteyen subeler de bulunmaktadır.

Türkiye yi arama:

- Yurtlarda yurtdışını aramak için telefon kartları mevcuttur. Fakat bu pahalı bir yöntemdir. Çok daha ucuz bir yöntem Brastel kartıdır. Brastel kartı Tokyo genelinde bazı konbinilerden ve restoranlardan temin edilebilir (postanelerden değil).

- “Voip Wise” isimli software vasıtası ile de bilgisayardan Türkiye’ yi aramak mümkündür. Size internet üzerinden verilen belli bir numara ile cep telefonunuzu da sisteme kaydederek, cep telefonu üzerinden de bu sistemi kullanabilirsiniz.
- Türk Telekom’un başlattığı yeni servis Wirofon (<http://www.wirofon.com/html/>) u da incelemenizi öneririz. Bu sayede Japonya’ dan Türkiye’ yi aramak için masraf yapmanız gerekmeyecektir.

5. Trenle Ulaşım

- Japonya’ da JR (Japan Railways) hattı ve metro olmak üzere iki ana tip raylı ulaşım sistemi bulunmaktadır. Gitmek istediğiniz istasyona bu hatların hangisini kullanarak gitmeniz gerektiğini şu linklerden öğrenebilirsiniz:
 1. <http://www.tokyo-subway.net/english/>
 2. <http://www.jorudan.co.jp/english/norikae/e-norikae.html>
 3. <http://www.hyperdia.com/>
- Trenler genellikle sabah 5:00 ve gece 24:00 arasında çalışırlar.
- En kalabalık saatler sabah 8:30~9:00 saatleri arasındır. Bu zaman aralığında trenleri kullanmamaya özen göstermeniz rahatınız açısından faydalı olacaktır.

Bilet nasıl alınır ve kullanılır:

Her istasyonun girişinde bilet makinaları bulunmaktadır (6. sayfa şekil 1). Bu makinalardan gideceğiniz yere göre uygun ücreti ödeyerek biletinizi alabilirsiniz. Varış noktanızda istasyondan çıkmak için biletinize ihtiyacınız olacağı için biletinizi kaybetmeyiniz. Eğer gideceğiniz yerin bilet ücretini bilmiyorsanız en düşük ücreti ödeyerek biletinizi aldıktan sonra varış noktanızdaki istasyondan çıkmadan önce istasyon içerisindeki “fare adjustment machine” leri kullanarak ödemeniz gereken ek tutarı öğrenebilir ve yine bu makinayı kullanarak ek ücreti biletinize yükleyebilirsiniz (6. sayfa şekil 2).

Eğer her defasında bilet almak ile uğraşmak istemiyorsanız. Toplu taşıma kartları “Suica” veya “Pasma” alabilirsiniz . Bu kartlar büyük istasyonların girişlerindeki ticket ofislerden temin edilebilir. Bu kartları yine bilet makinalarını kullanarak doldurabilirsiniz.

Aylık tren kartları ise 1,3,6 aylık olup, ay sayısı arttıkça günlük tren ücreti düşmektedir. Örneğin 6 aylık tren kartı 1 aylık tren kartının 3 katı fiyattadır. Yalnız aylık tren kartları sadece ev ile okul arasında kullandığınız hat için geçerlidir. Hattınız JR(Japan Railways) üzerinde ise aylık tren

kartını Suica ile birleştirmek de mümkündür. Suica'yi JR'da, metro hatlarında, otobüslerde ve hatta bazı alışverişlerde kullanabilirsiniz. Ayrıca, topluca bilet kullanılacaksa on bilet alındığında bir bilet ücretsiz verilmektedir (Haftaiçi 9:00~16:00 arası iki bilet, hafta sonları dört bilet ücretsiz).

şekil. 1



şekil. 2



Trende dikkat edilecek hususlar:

- Trenlerde cep telefonu ile konuşmayınız.
- Telefonunuzu her zaman sessiz modda tutunuz.
- Arkadaşlarınız ile konuşurken yakınınızdakileri rahatsız etmemeye özen gösteriniz.
- Çok kalabalık saatlerde sırt çantanızı elinizde tutunuz veya her vagona bulunan metal bagaj rafına koyunuz
- Kalabalık saatlerde etrafınızdakileri rahatsız etmemeye özen gösteriniz. Bazı hatlarda sabah saatlerinde ön vagonlardan bir kaçı sadece bayanlar için ayrılmıştır. Erkek arkadaşların bu vagonlara binmemeye özen göstermeleri gerekir.

6. Alışveriş

Kısa süreli temel ihtiyaçların en pratik karşılanma yöntemi 'Konbini' olarak adlandırılan mini marketlerdir. Konbini'lerin çoğu 24 saat açık olup başta yiyecek olmak üzere günlük kullanıma yönelik birçok ürün sunmaktadır. Hazır yiyeceklerin önde gelenleri sandviçler, Cup Noodle' lar, 'Obento' denen kap içinde yenen yiyeceklerdir. Bunlardan ısıtılabilenleri konbinide ısıtırmak mümkündür. Aşağıda Japonya' daki en yaygın konbinilerin logolari görülebilir.



Bunun haricinde Tokyo genelinde belli yerlerde 100 yen mağazaları bulunmaktadır. Buralardan da temel ihtiyaca yönelik alışverişler yapılabilir.

Domuz eti konusunda hassas olan arkadaşlarımız alacakları et ürününün paketinde “豚肉:butaniku:domuz eti” kanjisi olup olmadığına bakmalıdırlar.

7. Yemek

İlk haftalarda yemek yapmakta zorlanmanız halinde dışarıda ucuza yemek yiyebileceğiniz zincir restoranların bir kaçı aşağıdadır:



Bunların haricinde yaşadığınız yerin yakınlarında bulunması muhtemel Çin restoranları da ucuz yemek alternatifleri arasındadır. Tokyo' da bulunan Türk restoranlarının bir kaçı ise aşağıdaki gibidir. Bu restoranların ulaşım bilgileri web sitelerinden bulunabilir.

<http://www.bosphorushasan.com/>

<http://www.istanbul.co.jp/english/index.html>

http://www.kebab.co.jp/akibamap_en.html

<http://cuisinetopkapi.web.infoseek.co.jp/index-6.html>

8. Japonya' da Yapılacaklar ve Yapılmayacaklar

Yapılacaklar

- Çöplerinizi evinizde veya odanızda “yakılabilir” ve “yakılamaz” olarak ayrıştırınız. Pet şişe, cam şişe ve teneke kaplar için belli toplama günleri vardır. Bu tür çöpleri bu günlerde gösterilen yerlere koyunuz.
- Bir japon ailenin evine veya Japon arkadaşınıza ziyarete giderken ufak bir hediye alın.
- Güler yüzlü olun ve hafifçe öne eğilerek (Japon tarzı) memnuniyetinizi ifade edin.
- Evlere girerken kesinlikle ayakkabılarınızı çıkarın.
- Yürüyen merdivenlerde her zaman sol tarafta durun (Osaka ve diğer Kansai Bölgesi şehirlerinde sağda).
- Eğer İngilizce konuşuyorsanız mümkün mertebe yavaş konuşmaya ve anlaşılır olmaya gayret edin.
- Japonlar ile ilişkilerinizde yeterli samimiyeti sağlayana kadar mümkün mertebe temastan kaçının.
- Her zaman kurallara uymaya özen gösterin (size mantıksız gelseler bile).

Yapılmayacaklar

- Yürürken veya halka açık ortamlarda sigara içmeyin. Sigara içmek için ayrılmış noktalarda sigara için.
- Yemek yediğiniz restoranlarda garsonlara bahşiş vermeyin.
- Çok zorunda kalmadıkça taksi kullanmayın.
- Trene bisiklet ile binmeyin.

9. Önemli Japonca İfadeler

1. Günaydın. *Ohayō gozaimasu*
2. Merhaba..... *Konnichiwa*
3. İyi akşamlar..... *Konbanwa*
4. İyi geceler..... *Oyasuminasai*
5. Evet..... *Hai*
6. Hayır. *ie*
7. Lütfen..... *Onegai shimasu*
8. Teşekkürler..... *Arigatō gosaimasu.*
9. Bişey değil..... *Dō itashimashite*
10. Afedersiniz *Sumimasen*
11. Özür dilerim..... *Gomennasai*
12. Bir dakika lütfen..... *Chotto matte kudasai*⁵⁶
13. Hoşçakalın..... *Sayōnara*
14. Görüşürüz (günlük konuşma)..... *Dewa mata/Jā neA*
15. Bu..... *Kore (size yakın objeler için), Sore (dinleyiciye yakın objeler için), Are (her iki kişiye de uzak objeler için)*
18. Ne kadar? (fiyat sorarken)..... *Ikura desu ka?*
20. Lütfen yardım eder misiniz?..... *Tetsudatte kuremasen ka?*
21. --- nerede ?..... *wa doko desu ka?*
22. Bu tren---'e gider mi ?..... *Kono densha wa --- e ikimasu ka?*
23. Su alabilir miyim lütfen?..... *O-mizu kudasai*
24. İsminiz nedir?..... *O-namae wa?*
25. Benim adım *Watashi no namae wa---*

10. Faydalı Linkler

Türkiye Tokyo Büyükelçiliği (<http://www.turkey.jp/english/embassy.htm>)

Konsolosluk işleri (<http://www.konsolosluk.gov.tr/>)

Japonya Türk Öğrenciler Derneği (<http://www.jtod.net/>)

Japonya Göçmen Bürosu (<http://www.immi-moj.go.jp/english/index.>)

Japanese Online (<http://www.japanese-online.com>) (Online Japonca Sözlük)

Japan Times Online (<http://www.japantimes.co.jp/>) (İngilizce Japon Gazetesi)

11. Diğer

1- Banka hesabı açtırma

Burslu iseniz bursunuzun hangi bankaya yatırılacağını okulunuzdan öğreniniz. Daha sonra hesabınızı açtırınız. Hesap açtırmak için yurttaki 'tutor' lara danışabilirsiniz. Monbusho burslarında bursların ödenmesi için her ay ilk hafta öğrenci işlerinde imza atılması gerekmektedir. **İlk hafta imza atılmazsa burs bir sonraki ay ödenir. İmza atılması gereken ay boyunca imza atılmazsa o aylık burs iptal edilir !**

2- Konsolosluk kaydi

Konsolosluk Türkiye Cumhuriyeti Büyükelçiliği binası içindedir. Buraya gidip kendinize bir dosya açtırmanızı tavsiye ederiz. Özellikle askerliğini yapmamış erkek öğrencilerin askerlik işlemleri (erteleme ve takip) için en kısa zamanda büyükelçilikte bir özel öğrenci dosyası açtırmaları gerekmektedir. Türkiye ile ilgili tüm resmi işlemleriniz bu dosya ile yürütülecektir. Konsolosluk ile yapacağınız işlemler öncesinde web sayfasına bakmanızı ve gerekli belgeleri hazırlayarak gitmenizi tavsiye ederiz. (<http://www.konsolosluk.gov.tr/>)

3- Öğrenci derneğine üyelik

Japonya' da bulunduğunuz süre içerisinde her türlü derdinizi öğrenci derneğindeki arkadaşlarınız ile paylaşabilirsiniz. dernekjp@gmail.com adresine bir mail göndererek de derneğin yahoo mail grubuna üye olabilir ve bütün dernek aktivitelerinden haberdar olabilirsiniz.

4- Genel Görüşler ve Tavsiyeler

1- Akademik araştırmalar konusundaki tavsiyeler

- Çalıştığınız üniversitedeki danışman hocalarınız oldukça yoğun kişilerdir. Üniversite dışında çeşitli kurullarda görev almak vs. gibi işlerden sizinle yeterince ilgilenemeyebilirler. Bu genel bir durumdur. Hocanızın ve laboratuvarınızın durumunu çabuk kabullenin. Tezinizin ilerlemesi tamamen sizin elinizdedir. Hocaya danışırken mümkün olduğunca hesaplı davranmaya özen gösterin (konuları toparlayarak gidin) ve çözüm önerisini de beraber götürün.
- Araştırma konusunda hocanız sizden ne bekliyor baştan iyi anlayın. Tezinizin taslağını baştan mümkün olduğunca hazırlayın.
- Günlük program hazırlayın. Mezuniyet için mecburi makale sayısı vs. varsa baştan öğrenin. Sunum yapacağınız konferansların tarihlerini öğrenin, programınıza ekleyin.

- Tezinize bir an önce başlayın. Japonca öğrenirken bir yandan da tezinizle uğraşın. Japonca öğrenip öğrenmemeyi hocanıza da danışabilirsiniz. Fakat genel kanı Japonya'da hayatı sadece İngilizce ile geçirmenin pek mümkün olmadığı yönündedir.
- Japonya'da yayımlanmış makaleleri aramak için <http://ci.nii.ac.jp> adresini kullanabilirsiniz. Buradan birçok makaleyi indirebilmek mümkün olmaktadır.

2- Japonca öğrenme konusundaki tavsiyeler

- Japonca öğrenmeye hevesliyseniz basta verilecek Japonca kursuna çok ciddi çalışın. Bunun dışında düşünülebilecek bazı yöntemler şunlardır :
 - Yurtlara ya da okulunuza gelen Japon gönüllülerle konuşmak.
 - 'Language exchange' yapmak isteyen Japonlarla düzenli olarak çalışmak.

3- Türkiye ile resmi konularda (örneğin askerlik) yaşanabilecek sorunlar

- Askerlik işlemlerinin zamanında yapılması tavsiye edilir. Araştırma öğrencileri öğrenci statüsünde kabul edilmemekte ve bakaya durumu ve savcılık kovuşturması ortaya çıkabilmektedir. Bu durumda Türkiye'ye gidip ifade vermek gerekmektedir. Öte yandan araştırma öğrencisi iken tehir başvurusu yapılabilir (Dilekçe verme hakkı var).

4- Taşınma

- <http://able.co.jp> adresinden uygun fiyata ev bulunabilir. Teşekkür parası, depozito ödenmeyen evler bulmak mümkün olabilmektedir. .
- 'Chintai apa-to' kelimeleri ile web de arama yapılabilir. Bu yöntemden de memnun kalan arkadaşlarımız vardır.
- Eşya alımında <http://www.nissen.co.jp> sayfasına bakılabilir. Perakende alışveriş için Mujirushi ve Nitori mağazaları tavsiye edilebilir.
- Ev tutmak yerine pansiyonda da (geshuku) kalınabilir. Fakat bu biraz şansa bağlıdır. Ayrıca kuralları vardır (belli bir saatten sonra girememek gibi).

5- Japonya'ya gelirken kalacak yeri belli olmayanlar için tavsiye edilebilecek kalacak yerler.

- İlk etapta Sakura gibi guest house' lar iyi seçenek olabilir.

6- Türk mutfağına ait ürünleri bulabileceğiniz yerler

- Sogo Süpermarketler Zinciri' nde her türlü kurutulmuş gıda (incir, kayısı) ve bakliyat (kuru fasulye vs.) bulunabilir. Seibu Supermarketler Zinciri' nde kırmızı mercimek (*renzu*

mame), Ueno Ameyoko'da (JR Ueno istasyonu yakınında) nohut (*hiyoko mame*) bulunabilir. Salça marketlerde tomato paste olarak küçük paketlerde satılır. Lüfer (*aji*), palamut (*saba*) da yine marketlerde bulunabilir.

- Hanamasa da Tamek konserveleri bulabileceğiniz bir market.
- <http://interfood.youbuy.jp/> adresinden de online helal et ve türk ürünleri siparişi verebilirsiniz (fiyatlar biraz pahalı olabilir!).

7- *Part-time işler (arabaito)*

- Part-time bir iş yapmak için öncelikle danışman hocanızdan izin almanız sonra ise göçmen bürosundan "geliş amacınız dışında bir aktivite yapmak için izin belgesi" almanız gerekir. Hocalara danışarak firmalardan part-time iş bulmak da mümkün olabilmektedir.
- <http://www.findstudents.net/> adresinden türkçe dersleri verecek öğrenci bulmak da mümkün.